

Wer bin ich?

Abbildung
(z.B. Zeichnung oder Collage)

Schlüsselsatz
(z.B. aus den Gesprächsdokumentationen)

Über mich
Wie heiße ich?
Was ist mein Wesenstyp?
Was ist mein Geschlecht? (m/w/d)
Wie alt bin ich? (Spanne)

Mein Beruf
Was habe ich gelernt? Wo arbeite ich? Was ist mein Arbeitsbereich in der Organisation?

Persönliches
Woher komme ich?
Was ist meine Mini-Lebensgeschichte?

Wie bin ich?

Meine Interessen
Womit verbringe ich meine Freizeit? Was mag ich?
Was lese, schaue, höre ich regelmäßig?

Meine Herausforderungen
Was ist in meiner Arbeit herausfordernd? Im Alltag?
Was bereitet mir Schwierigkeiten oder Kopfweh?

Mein Verhalten
Wie sehen meine Routinen, Rituale, Tagesabläufe aus?

Meine Erfolgsmomente
Was sind meine beruflichen Erfolgsmomente? Im Privatleben? Was macht mir besonders Spass bei der Arbeit?

Meine Bedürfnisse
Was brauche ich? In der Arbeit?
Im Alltag?
Was ist essentiell für mich?
Was fehlt?

Meine Ziele
Wonach strebe ich?
Wo möchte ich hin?
Was ist mein persönliches Ziel?

Was denke ich über die Idee?

Fiktives Zitat
(z.B.: Was ist mein Fazit nach der ersten Anwendung?)

Pro:
Wie gewinnt die Idee an Wert für mich?
Warum finde ich die Lösung gut?

Contra:
Was hält mich davon ab, die Lösung anzuwenden? Was erzeugt Widerstand?